



Heilpraktikerin Psychotherapie • Hypnosetherapeutin

Brigitte Gromoll

Praxis für Psychotherapie (HPG) • Klinische Hypnosetherapie (IChP)

Mitglied im Berufsverband Deutscher Hypnosetherapeuten e. V.

TAGESSEMINAR - WORKSHOP

STRESSMANAGEMENT MIT HYPNOSE GESUND BLEIBEN DURCH PRÄVENTION

SEMINARINHALTE

- Gedankenkraft richtig nutzen
Techniken der Autosuggestion werden vorgestellt
- Wohlfühlplatz finden ... Sicherer Ort der Ruhe finden
- Entspannungsmethoden kennen lernen

ATEMENTSPANNUNG
AUTOGENES TRAINING
PROGR. RELAXATION NACH JACOBSON
HYPNOSE

(incl. DATEN-CD der versch. Entspannungsmöglichkeiten)

ZIELGRUPPE

Das Seminar wendet sich an Jedermann

ORT

nach Vereinbarung

TERMIN

nach Vereinbarung

Brigitte Gromoll

HP Psychotherapie, Hypnoanalytikerin
Universitätsstr. 16, 91054 Erlangen

www.psychotherapie-hypnose-gromoll.de

09133 5481 mobil 0175 8142266